



Rastaktiviteter

Klågerupskolan



SVEDALA KOMMUN

Enligt läroplanen för grundskola, förskoleklassen och fritidshemmet (Lgr 11) ska skapande arbete och lek vara väsentliga delar i det aktiva lärandet. Vidare beskriver man att leken har stor betydelse för att eleverna ska kunna tillägna sig kunskaper, samt att skolan ska sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen.



Ca 25% av skoldagen är rast!



SVEDALA KOMMUN

- Neoteric juni 2018.
- Uppstart Ht 2018.



SVEDALA KOMMUN

Så startade vi...

- Grovplanering aktiviteter.
- Pedagogisk planering.
- Regler.
- Gick ut i alla klasser och informerade.
- Infobrev till föräldrar.



Syfte & mål.

- Minska konflikter på rasten.
- Öka elevers känsla av trygghet i skolan och få bort utanförskap.
- Ge elever redskap till egen lek.
- Utöka elevers fysiska aktivitet.
- Förståelse för turtagning, regler och socialt samspel.



Info om aktiviteter.

- Aktivitetstavla i anslutning till huvudingången.
- Utskrift av veckans aktiviteter.
- Gå ut och informera i klasserna exempelvis vid helt nya aktiviteter eller när något kräver längre genomgång.



Lekar.

Hopprep, Rockringar, Bollpjett, Vinken, **Kabbaddi**,
Hinderbana, Tipsrunda, Zumba, Dansstopp, Färgduellen,
Rulleprick, Minutboll, Kortstafett, "Sten, sax & påse pjett",
"Under hökens vingar kom", Svanslek, "Följa John",
"Runda laget", Dunkgömme, Pokémonjakt, Twistband,
Bump, Sardinien, Straffsparkar, Gatkritor, Långrep...



Allmänna tips.

- Ledning som vågar satsa på rastaktiviteter.
- Engagerad personal.
- Var flera personer som huvudsakligen har det som uppgift under skoltid.
- Utnyttja varandras kompetenser.
- Köp in material endast avsett till rastaktiviteter.
- Börja i liten skala.
- Planeringstid.



Tips lekar.

- Enkla regler.
- Fångar många.
- Variera.
- Lyssna på barnen.
- Köp en Boombox.
- Tävlingsmoment.





SVEDALA KOMMUN



SVEDALA KOMMUN



SVEDALA KOMMUN



SVEDALA KOMMUN



SVEDALA KOMMUN



SVEDALA KOMMUN



SVEDALA KOMMUN



SVEDALA KOMMUN



SVEDALA KOMMUN



SVEDALA KOMMUN

Avslutningsvis.

- Positiv feedback av elever och personal.
- Elever får något att göra på rasterna.
- Minskade konflikter.
- Spontanlek.
- Leker över "gränserna".



Tack för er tid.

tim.gabrielsson@svedala.se



SVEDALA KOMMUN



Utvecklingsarbete

Klågerupskolan



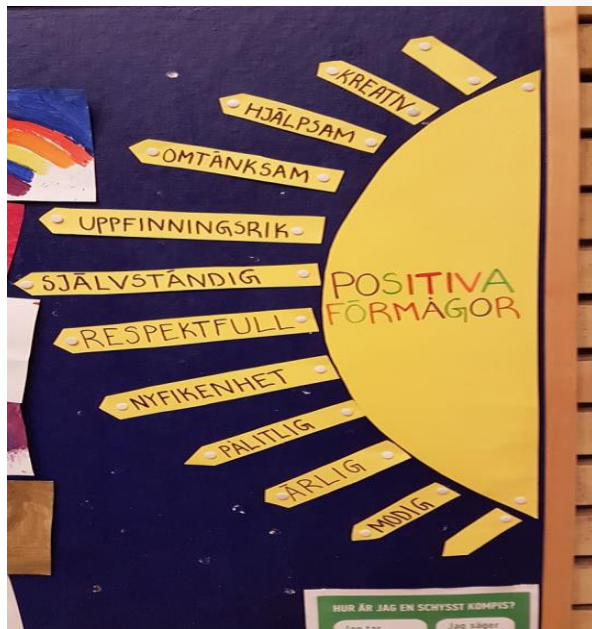
SVEDALA KOMMUN

Positiva Förmågor

- Barngruppen
- Vänskap
- Massage, högläsning.



Positiva Förmågor



Positiva Förmågor

- **Armband**



SVEDALA KOMMUN

Positiva Förmågor

- Uppmärksamma positiva förmågor
- Genom att dela med sig av sina armband.



Positiva Förmågor

- Vad har vi sett
- Vad vill vi förändra
- Hur går vi vidare

